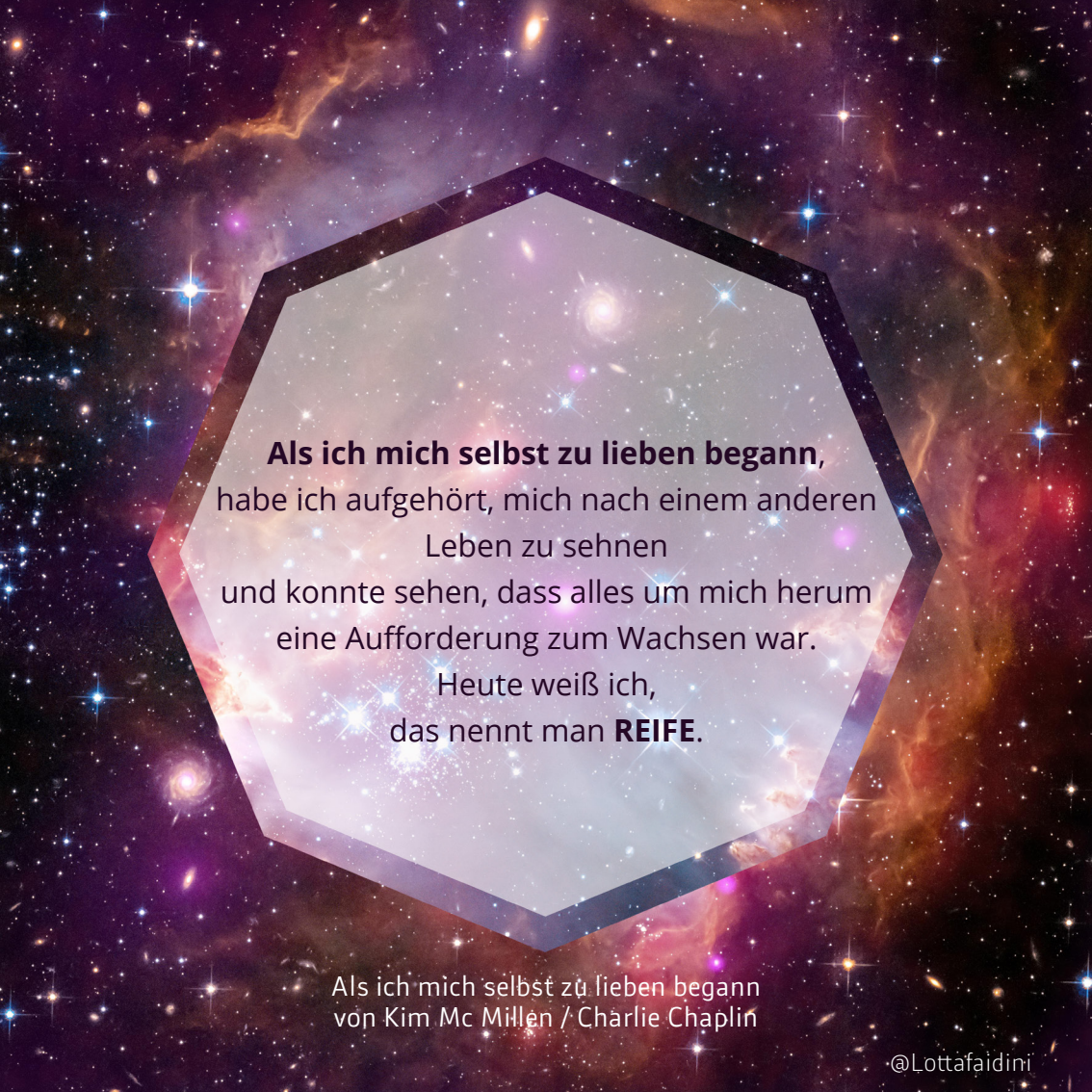


**Als ich mich selbst zu
lieben begann,**
konnte ich erkennen, dass
emotionaler Schmerz und Leid
nur Warnungen für mich sind, gegen
meine eigene Wahrheit zu leben.
Heute weiß ich: Das nennt man
AUTHENTISCH SEIN.

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin

**Als ich mich selbst zu
lieben begann,**
verstand ich, wie sehr es jemanden
beeinträchtigen kann,
wenn ich versuche, diesem Menschen
meine Wünsche aufzuzwingen,
auch wenn ich eigentlich weiß, dass der
Zeitpunkt nicht stimmt
und dieser Mensch nicht dazu bereit ist –
und das gilt auch,
wenn dieser Mensch ich selber bin.
Heute weiß ich:
Das nennt man **RESPEKT.**

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin

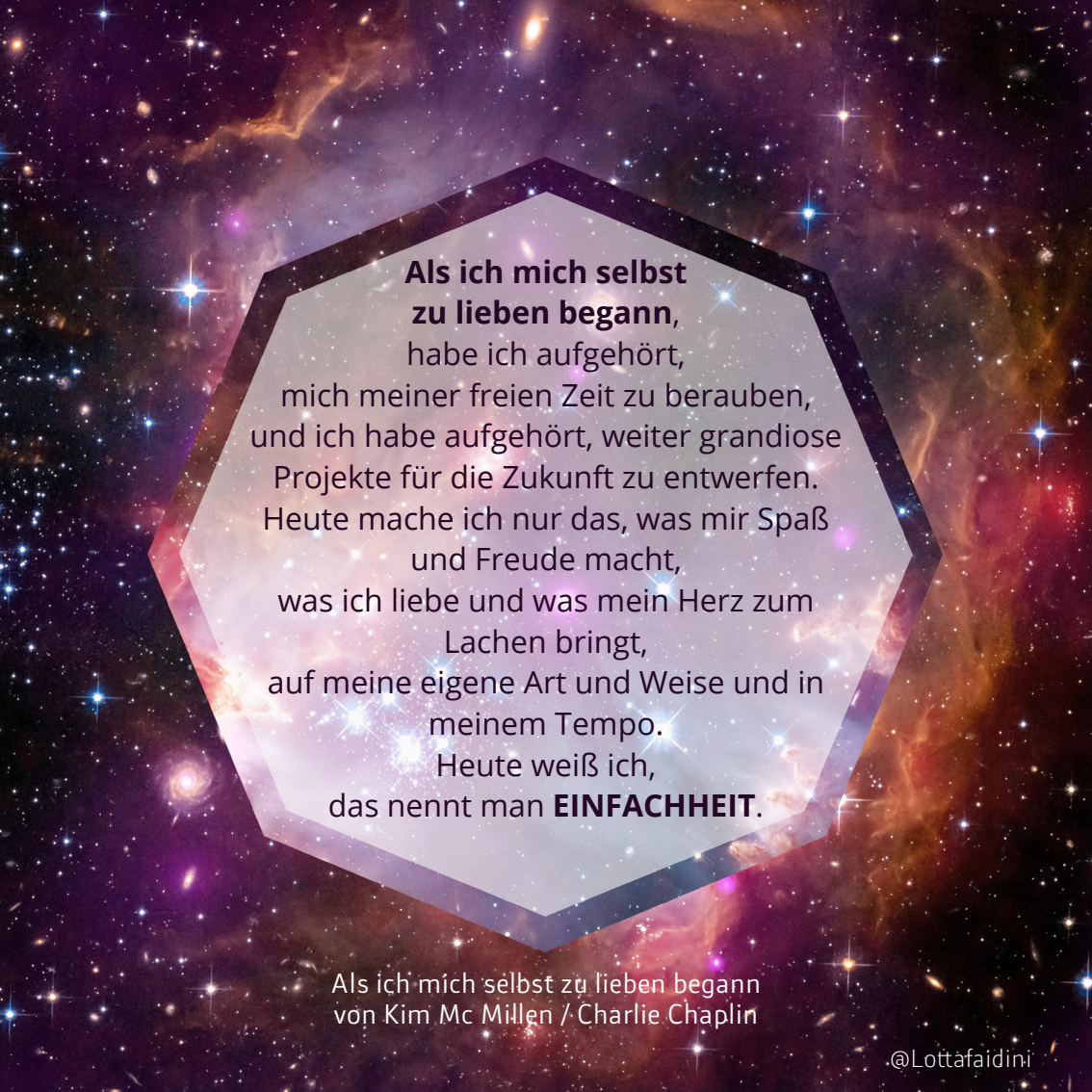


Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen
Leben zu sehnen
und konnte sehen, dass alles um mich herum
eine Aufforderung zum Wachsen war.
Heute weiß ich,
das nennt man **REIFE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden,
dass ich immer und bei jeder Gelegenheit,
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin
und dass alles, was geschieht, richtig ist –
von da an konnte ich gelassen sein.
Heute weiß ich:
Das nennt man **SELBSTVERTRAUEN.**

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin




**Als ich mich selbst
zu lieben begann,**
habe ich aufgehört,
mich meiner freien Zeit zu berauben,
und ich habe aufgehört, weiter grandiose
Projekte für die Zukunft zu entwerfen.
Heute mache ich nur das, was mir Spaß
und Freude macht,
was ich liebe und was mein Herz zum
Lachen bringt,
auf meine eigene Art und Weise und in
meinem Tempo.
Heute weiß ich,
das nennt man **EINFACHHEIT.**

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin


**Als ich mich selbst
zu lieben begann,**
habe ich mich von allem befreit, was
nicht gesund für mich war,
von Speisen, Menschen, Dingen,
Situationen und von Allem, das mich
immer wieder hinunterzog,
weg von mir selbst.
Anfangs nannte ich das
„Gesunden Egoismus“,
aber heute weiß ich,
das ist **SELBSTLIEBE.**

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin



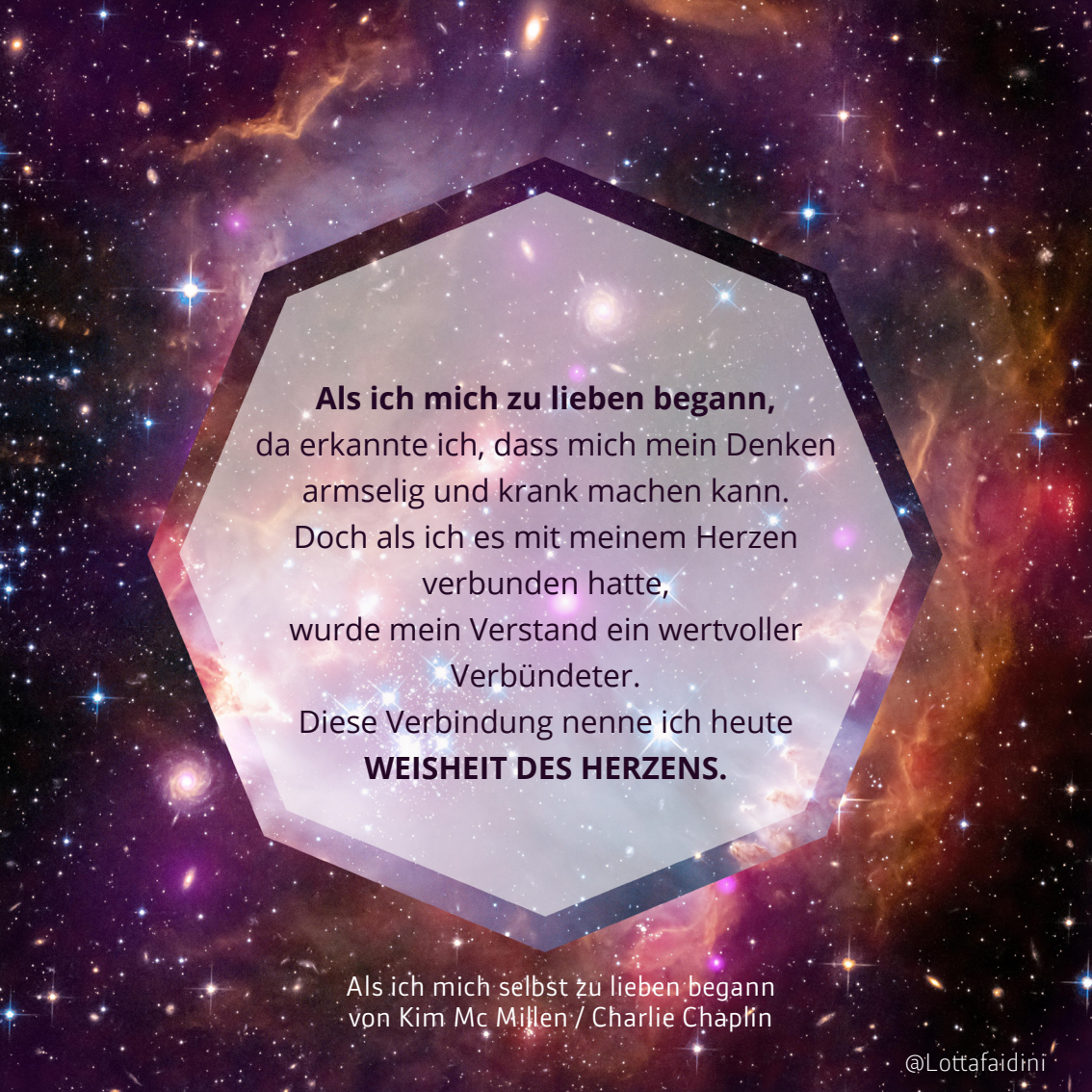
Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, immer recht haben
zu wollen,
so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt: das nennt man
BESCHIEDENHEIT.

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin



Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich geweigert, weiter in der
Vergangenheit zu leben
und mich um meine Zukunft zu sorgen.
Jetzt lebe ich nur noch in diesem
Augenblick, wo ALLES stattfindet,
so lebe ich heute jeden Tag
und nenne es **ERFÜLLUNG.**

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin



Als ich mich zu lieben begann,
da erkannte ich, dass mich mein Denken
armselig und krank machen kann.
Doch als ich es mit meinem Herzen
verbunden hatte,
wurde mein Verstand ein wertvoller
Verbündeter.
Diese Verbindung nenne ich heute
WEISHEIT DES HERZENS.

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin

Wir brauchen uns nicht weiter vor
Auseinandersetzungen,
Konflikten und Problemen mit uns selbst
und anderen fürchten,
denn sogar Sterne knallen manchmal
aufeinander
und es entstehen neue Welten.

Heute weiß ich:
DAS IST DAS LEBEN !

Als ich mich selbst zu lieben begann
von Kim Mc Millen / Charlie Chaplin